



SEMPRE

Durante uma consulta, informe ao profissional:

- Medicamentos em uso (inclusive a base de plantas).
- Alergias, reações ou problemas que já teve com medicamentos.
- Uso de bebidas alcoólicas, cigarro ou drogas.



A receita médica:

- ✓ Mantenha com você a mais atualizada.
- ✓ Leia ainda no consultório e pergunte ao médico se tiver algo que não conseguiu ler ou entender.



O armazenamento de medicamentos:

- ✓ Mantenha-os fora do alcance de crianças e animais.
- ✓ Guarde-os em local seco, arejado e protegido do calor, da luz solar direta e da umidade.



FIQUE ATENTO

✓ Cápsulas e comprimidos são diferentes. Não parta ou dissolva, sem antes confirmar com um profissional!



✓ Gestantes, mulheres que estão amamentando, crianças e idosos só devem usar medicamentos após orientação de profissional.

✓ Antes de tomar medicamento:

- **Confira o nome e a dose**, pois há medicamentos que têm nomes parecidos e podem ser confundidos uns com os outros.

- **Fique atento à forma de usar** e de

preferência tome medicamentos com água.

- **Sempre tome na hora certa e no intervalo correto.**



FIQUE ATENTO

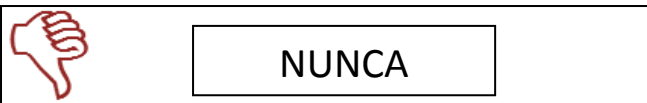


✓ Não utilize o medicamento se perceber:

- Mudanças na cor, aspecto, cheiro ou tamanho;
 - Presença de corpo estranho.
- São sinais de que o medicamento não está bom!

✓ Mantenha sempre o medicamento na embalagem original. Ela protege e conserva o medicamento, além de ter informações importantes, como a validade.

✓ Recuse o produto se a embalagem estiver aberta, danificada, sem data de validade ou sem rótulo. Você tem esse direito!



NUNCA

✓ **Não** guarde medicamentos no banheiro, dentro do carro e na cozinha (próximo ao fogão, em cima da geladeira ou microondas).

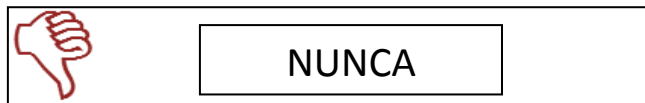
✓ **Não** utilize medicamentos com validade vencida, pois eles podem não ter efeito e prejudicar sua saúde!

✓ **Não** jogue medicamentos no lixo comum ou na rede de esgoto (pia ou vaso sanitário)! Eles podem contaminar outras pessoas e o meio ambiente.

❖ Farmácias e Posto de Saúde costumam receber os medicamentos para descartar. Procure alguma próxima da sua casa que faça esse serviço.



✓ **Não** utilize medicamentos por conta própria.



NUNCA

✓ *Não use remédios de outra pessoa ou não indique os seus para outras pessoas. O que foi bom para alguém pode fazer mal para outra pessoa!*

Medicamentos usados de forma errada podem causar graves problemas para sua saúde!

**Procure o farmacêutico!
Ele pode te orientar sobre a forma correta de usar os medicamentos.**



Não tenha medo de perguntar!

Sempre esclareça suas dúvidas sobre medicamentos com o médico ou farmacêutico!

Cuide da sua saúde!



Hospital das Clínicas
Universidade Federal de Minas Gerais



Cuidados gerais no uso correto de medicamentos



Elaboração:

Farmácia Clínica – Hospital das Clínicas – UFMG Filial EBSEH